



Zertifikat

Herr Massimo Martino

hat den Lehrgang 2015

**Ausbildung zum Meditationsleiter / zur Meditationsleiterin
im Rahmen der Erwachsenenbildung**

erfolgreich absolviert.

Ziele der Ausbildung:

Die Teilnehmenden

- kennen verschiedene tibetische Meditationsformen;
- haben die zugehörige Praxis und Didaktik trainiert;
- verfügen über Wissen aus der tibetisch-buddhistischen Tradition;
- können verschiedene tibetische Meditationsformen anleiten.

Vermittelte Inhalte:

- Grundlagen des tibetischen Buddhismus
- Theorie und Praxis verschiedener tibetischer Meditationsformen
- Didaktik der Meditationsleitung

Folgende Leistungen wurden erbracht:

- Teilnahme an 8 Tagesseminaren zu den Themen Meditation und Meditationsleitung (total 40 Pflichtstunden)
- Teilnahme an 10 Einzelkursen zum Buddhismus und zur Meditation (total 20 Pflichtstunden)
- Regelmässiges Selbststudium der erlernten Inhalte und Techniken
- Bestehen der theoretischen schriftlichen Prüfung und der praktischen Prüfung

Rikon, 21. Juli 2016

Philip Hepp
Geschäftsführer

Loten Dahortsang
Lehrer für Buddhismus und Meditation